

鶴見あけぼの保育園だより 2025 11月号

朝夕の気温が低くなり、冷たい風が吹く日も増えました。お日様の暖かさが嬉しく心地良いです。園庭の陽よけを外し、お庭に太陽の光がたくさん注がれるようにしました。南側にある園庭は、好天の日には半そでＴシャツで過ごせる程ポカポカです。本格的な冬を迎える前に、たくさん身体を動かして又皮フを鍛えて、免疫力を上げていきたいものです。

インフルエンザや風邪が流行する時期です。早起き、早寝、朝ご飯の生活を基本に、手洗い・うがいを心がけましょう。又、毎日のお風呂では湯舟に浸かることも免疫力UPにつながります。

元気に冬を過ごせるようにしていきましょう。

歯科検診がありました

10月30日(木)に全園児対象の歯科検診があり、鶴見豊岡こどもおとな歯科の今井先生に診ていただきました。

「この園の子どもたちは、歯がきれいでよね」と先生がおっしゃてくださるので、「甘い菓子を極力、提供しないようにしているんですよ」
「野菜たっぷり、七分づき米。そして小魚やこんぶを食べています」と応えると「だからですね。」
「食生活は大事ですからね、歯にも」とも納得されていました。

「クッキーやビスケットを食べる園も多いけど、そういうのは？」との質問にも「基本的には、出さないですよ。おやつは、手作りのおにぎりや蒸しパン・ふかし芋・野菜スティックなどです。」と紹介しました。

歯みがき以上に、食べる物が大事なことを確認できた時間でした。

保育署名への協力

（ありがとうございます）

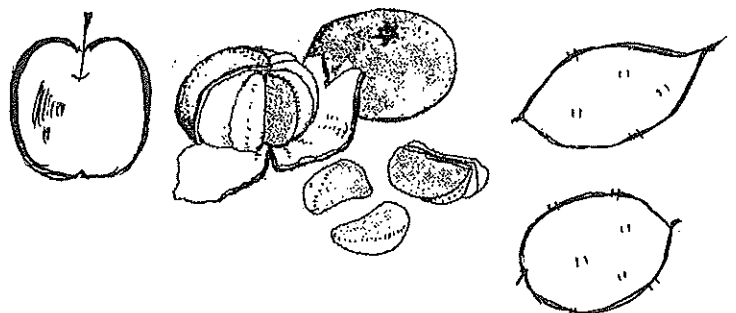
また間に合います！

10月に取り組んでいた保育署名が各ご家庭から集まってきました。たくさんのご協力に感謝します。

この署名は、11月17日(月)に行われる国会要請行動時に提出したり、横浜市に提出したりします。

まだ、お手元にある方は、これからでも間に合いますので、園にお持ちください。

子ども達の為に、保育予算を大幅に増やしていけるよう、ご協力願います。



(園長 穴井)